

# Programme de formation

## Réflexologie Faciale et crânienne

(mise à jour Juillet 2025)

**Public** : Chefs d'entreprise ou salariés dans le secteur bien-être.

**Pré-requis** : Pas de prérequis

**Contact & Admission** : Entretien physique ou téléphonique avec Elisabeth Catusse afin d'évaluer les besoins et attentes du stagiaire et finalisation de la demande de prise en charge.

**Modalités et délais d'accès** : Inscription 1 mois au plus tard avant le démarrage de la formation.

### **Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques de réflexologie faciale et crânienne.
- Maîtriser les indications et contre indications réflexologie faciale et crânienne.
- Savoir adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.

### **Résumé du plan :**

1. Présentation Réflexologie faciale et crânienne
2. indications / contre indications
3. Notions d'anatomie et étude des principales zones réflexes
4. matériel nécessaire
5. Posturologie du praticien
6. Mise en oeuvre et apprentissage du protocole en binôme

**Méthodes mobilisées (Moyens techniques & Pédagogiques)** : Support de cours (descriptif du massage, bienfaits, clientèle visée, contre-indications, protocoles et annexes).

Table de massage, serviettes de massage, coussins et plaids, huiles végétales, baume et stilet)

Pratique des gestes et des protocoles complets sur un ou plusieurs modèles.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap** : Avant chaque formation, nous réalisons un diagnostic (fiche d'entrée en formation). Si nécessaire, nous orientons sur des structures spécialisées.

**Référent Handicap** : Cécile Fiter - 07 83 67 20 79 - cecilefiter@gmail.com

**Support pédagogique** : Un livret récapitulatif est remis à chaque stagiaire.

**Modalités d'évaluation** : Exercices pratiques & études de cas avec le formateur sur modèle

**Durée** : 1 jour (8 heures)

**Tarif** : Nous consulter

### *Déroulé du programme de formation*

De part la mise en place de protocoles, le but de la réflexologie faciale et crânienne est d'agir localement et à distance sur des dysfonctionnements pour le bien-être de la personne. Cette formation a pour but d'acquérir une technique corporelle qui consiste à stimuler les zones réflexes du crâne et de la face pour rééquilibrer et relaxer.

A l'issue de la journée de formation, le stagiaire est capable d'effectuer l'enchaînement complet d'une séance, ainsi que des séances spécifiques.

#### Jour 1

1. Présentation / Spécificités de la réflexologie faciale et crânienne
2. Présentation théorique de la réflexologie faciale et crânienne (historique, spécificités, indications, contre-indications, bienfaits).
3. Bases d'anatomie du visage/crâne
4. Initiation aux méridiens
5. Techniques réflexes de relaxation et de stimulation faciale et crânienne
6. Exercices pratiques: manœuvres de détente et d'assouplissement du visage/crâne
7. Le toucher réflexe et la peau
8. L'impact du stress sur la peau et le système musculo-squelettique
9. Exercices pratiques: manoeuvres soin relaxant visage/crâne
10. Evaluation pratique / Test de connaissances
11. Débriefing : questions/réponses