

Programme de formation Réflexologie Crânienne

(mise à jour Juillet 2025)

Public : Professionnels du bien-être ou de la relation client souhaitant proposer une prestation de détente ciblée sur le haut du crâne, dans le cadre d'un soin, d'un accueil client ou d'un moment de relaxation.

Pré-requis : Pas de prérequis

Contact & Admission : Entretien physique ou téléphonique avec Elisabeth Catusse afin d'évaluer les besoins et attentes du stagiaire et finalisation de la demande de prise en charge.

Modalités et délais d'accès : Inscription 1 mois au plus tard avant le démarrage de la formation.

Objectifs pédagogiques :

- Apprendre les principes de base de la réflexologie crânienne.
- Intégrer un protocole court et efficace, sans contact avec le visage.
- Développer une gestuelle fluide et relaxante adaptée au cuir chevelu.
- Apporter une vraie valeur ajoutée à une prestation existante.

Résumé du plan :

1. Origines et bienfaits de la réflexologie crânienne
2. Cartographie des zones du cuir chevelu
3. Posture et respiration du praticien
4. Apprentissage d'un protocole simple et efficace
5. Mise en pratique sur modèle
6. Adaptation du protocole selon le contexte professionnel
7. Conseils pour créer une ambiance propice à la relaxation

Méthodes mobilisées (Moyens techniques & Pédagogiques) : Livret pédagogique avec schémas et protocole Démonstrations pas à pas du formateur. Pratique guidée en binôme
Matériel fourni : tabouret, plaid, support tête si nécessaire

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Avant chaque formation, nous réalisons un diagnostic (fiche d'entrée en formation). Si nécessaire, nous orientons sur des structures spécialisées.

Référent Handicap : Cécile Fiter - 07 83 67 20 79 - cecilefiter@gmail.com

Support pédagogique : Un livret récapitulatif est remis à chaque stagiaire.

Modalités d'évaluation : Exercices pratiques & études de cas avec le formateur sur modèle

Durée : 1 jour (8 heures)

Tarif : Nous consulter

Déroulé du programme de formation

De part la mise en place de protocoles, le but de la réflexologie faciale et crânienne est d'agir localement et à distance sur des dysfonctionnements pour le bien-être de la personne. Cette formation a pour but d'acquérir une technique corporelle qui consiste à stimuler les zones réflexes du crâne et de la face pour rééquilibrer et relaxer.

A l'issue de la journée de formation, le stagiaire est capable d'effectuer l'enchaînement complet d'une séance, ainsi que des séances spécifiques.

Jour 1

- **Matinée :**
 - Introduction à la réflexologie crânienne : principes, origines et bénéfices.
 - Zones réflexes du crâne : approche simplifiée, sans lien médical.
 - Posture, respiration, ancrage du praticien pour transmettre calme et confiance.
 - Démonstration du protocole crânien sans toucher le visage.
 - Début de l'apprentissage des gestes : effleurages profonds, pressions circulaires, manœuvres de recentrage.
- **Après-midi :**
 - Révision et enchaînement du protocole complet.
 - Pratique en binôme sous supervision du formateur.
 - Conseils d'intégration dans une prestation existante (avant/après shampoing, soin relaxant, accueil client...).
 - Débriefing collectif et remise des supports.